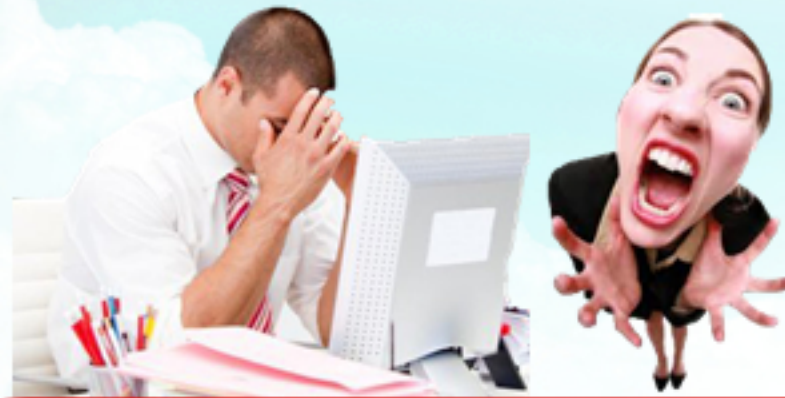


Gestiunea stresului și Inteligența emoțională



Lector

- Corina Mardari
Formator acreditat CNFPA

Durață curs

- 1 zi

Taxa de participare

- 700 lei / participant

Loc de desfășurare

- UBC - Uzinexport

Taxa include

- Accesul la instruire teoretică și practică
- Pachetul de curs (suport de curs, materiale adiționale)
- Diplomă de participare
- Serviciile de catering

Discount-uri

- 7% - 2-3 participanți
- 12% - 4-7 participanți
- 17% - 8-12 participanți

* La înscrierea unui grup mai mare de 12 persoane, se vor aplica discount-uri speciale

Diploma

- Afi Training Group

Capacitatea de a vedea întotdeauna partea bună a lucrurilor crează o structurare pozitivă a modului de gândire și menține întotdeauna o perspectivă de rezolvare a tuturor situațiilor conflictuale.

TEMATICA

- Autocunoașterea și Autocontrolul
- Conștiința socială
- Identificarea situațiilor generatoare de stres
- Generarea și implementarea soluțiilor
- Inteligența emoțională la serviciu
- Managementul relațiilor interpersonale

METODE UTILIZATE

- Expunere
- Dezbateri
- Studii de caz
- Discuții active

CONCLUZII